



Voel je vrij!

Overtuigend presenteren

Op het moment dat je een presentatie gaat houden, dan gebeurt er iets. Veel mensen worden zenuwachtig of gespannen. En dat is heel begrijpelijk, alleen vaak gaat dit ten koste van jouw presentatie. Of in ieder geval het plezier dat je er in beleeft. Gelukkig kan dat ook anders.

De training 'Overtuigend Presenteren' leert jou wat jij nodig hebt om het beste van jezelf te geven voor een presentatie. Je wordt uitgenodigd om jouw onzekerheden te accepteren en je kracht te benutten in het spreken voor de groep.

Na de training 'Presenteren als Jezelf', ben je in staat om:

- Jouw natuurlijk spreekstijl te herkennen en benutten
- Te weten wat jij nodig hebt om te presenteren met plezier en overtuiging
- De inhoud van jouw verhaal (kernboodschap, opbouw en structuur) op te bouwen
- Hulpmiddelen als Powerpoint & Prezi zo in te zetten dat deze jouw verhaal versterken

De training is als volgt opgebouwd:

- Wat gebeurt er als je mag presenteren?
- Waar is onze natuurlijke spreekstijl en hoe vind ik die?
- Het *Story Canvas* als stappenplan voor de opbouw van jouw presentatie
- Lichaamstaal en stem
- Oefenen en leren van elkaar

De 1-daagse training Overtuigend Presenteren is ideaal voor groepen van 6 deelnemers. Bij grotere groepen werken we met meerdere trainers. De investering bedraagt €1.650 exclusief BTW en locatie.

Zoek je nog meer verdieping? Dan kun je de training opvolgen met één-op-één coaching om je op specifieke elementen nog te versterken. Alle deelnemers hebben sowieso altijd de ruimte om te bellen met vragen of telefonisch te sparren over de aanpak van een presentatie!

Rutger van der Zande
presentatiecoach

rutger@vrij-spreken.nl
06-14210487

Vrij Spreken

